

# Les 7 règles d'OR

Je dis « bien joué »  
à mon adversaire  
quand il/elle réussit  
une belle balle

« Maman, Papa,  
restez calmes quand  
je rate un point car  
je fais de mon  
mieux »

« Maman, Papa,  
si je tape ma  
raquette par  
terre car je suis  
fâché, faites moi  
arrêter le jeu »

« Maman, Papa,  
restez calmes et  
acceptez les décisions  
de l'arbitre, même si  
vous n'êtes pas  
d'accord avec  
lui/elle »

« Maman, Papa,  
restez silencieux  
pendant que je  
joue pour que je  
puisse garder ma  
concentration »

Je serre la main  
de mon  
adversaire à la  
fin de la partie

J'essaie de  
rattraper toutes  
les balles que  
mon adversaire  
me renvoie

